

LA VIE D'UNE PLAGE

Les grandes plages sont le résultat d'un affrontement terre/mer qui se déroule sur des milliers d'années. Les millions de tonnes de matériaux apportés par les courants sont transportés sur des kilomètres. Il faut une zone relativement protégée des vents et des courants forts dans une baie ou à l'abri d'un cap pour que le sable s'accumule.



Plage de Sables d'Or et le Cap Fréhel

La plage semble ne pas bouger mais elle subit durant l'année de **grandes transformations**. L'hiver, les tempêtes violentes arrachent à la côte des milliers de tonnes de sable. L'été, plus calme, permet aux plages de « reengraisser » c'est-à-dire de retrouver leur sable.

A priori, le soleil, le vent, l'absence d'eau douce rend la plage inhospitalière pour les formes de vie. Or la zone où les vagues déferlent **regorge de vie** : les animaux qui vivent sous le sable profitent d'un milieu frais et humide et les crabes, coquillages et vers marins peuvent trouver refuge.

Observons la laisse de mer !

Les vagues façonnent des amas d'algues qui s'accumulent en ligne sur les plages. C'est un étonnant milieu, plein de vie. Certaines espèces y déposent leurs larves en sécurité; d'autres, comme les puces des sables, s'en nourrissent.

