

Quintin

35 personnes à la découverte de plantes presque ordinaires

Samedi, 35 adeptes de médecine douce ont emboîté le pas du pharmacien Jean-François Bothorel durant 2 h, à travers ruelles et venelles, pour une promenade d'éveil aux plantes médicinales avec Jean-François Bothorel.

« Les plantes dites vulgaires parce que communes, sont toutes potentiellement toxiques, a rappelé le guide, précisant que tout est une affaire de doses, de période de récolte, de variété et de qualité. » Toujours est-il que dans la trousse de secours que constitue la nature, la pâquerette occupe une place de choix. Ses vertus sont nombreuses. Ses feuilles et fleurs fraîches écrasées chassent la douleur des coups et soignent les entorses, en mélange avec pissenlits et fumeterres, elle rétablit le transit intestinal, ses mucilages calment la toux, elle est anti-inflammatoire, diurétique, dépurative.

Le Gouët est aussi un pourvoyeur de remèdes, ses rives regorgent de



35 personnes ont emboîté le pas du pharmacien Jean-François Bothorel pour tirer toutes les substances positives des murs et des talus.

fougères mâles, utilisées longtemps par la médecine comme antiparasitaire contre le ténia ; de lierre, dont on extrait un antispasmodique rentrant dans la composition d'un sirop calmant, de giroflées, qui stimule le

cœur et contient de la vitamine C... Pour ceux qui ont manqué ce rendez-vous passionnant, l'expert fait visiter sa « pharmacie à ciel ouvert » une dernière fois le samedi 4 juillet.

Musique et danses bretonnes au foyer-logements



Mardi, pour prolonger la fête après le repas des anniversaires au foyer-logements, le groupe folklorique d'Yffiniac Les Balancières de la Baie s'est produit, accompagné de Désir le vieilleux et d'un accordéoniste, dans un spectacle très apprécié des résidents.

Le Fœil

■ Loto

Vendredi 26 juin, 20 h 30, salle des fêtes, Plaintel. Organisé par l'amicale laïque du Fœil et animé par Jean-Jacques. Nombreux lots. Contact : 02 96 74 06 49.

■ Transmettre une annonce à Ouest-France

Annoncez vos réunions, concerts, expositions, assemblées générales, épreuves sportives et autres rendez-vous, quand vous le souhaitez sur le site internet « www.infocale.fr ». Après validation par la rédaction, vos informations seront publiées dans votre quotidien mais également sur les sites internet « mavielle.com ».

Erquy

Le Géofestival, pour découvrir le grès rose ce week-end

Première édition du Géofestival samedi 27 et dimanche 28. Pendant deux jours, des passionnés de géologie vont amener les visiteurs à s'approprier leur sol, avec un programme pédagogique, festif et sportif, ouvert à tous.

Tous les moyens seront bons pour aller à la découverte du grès rose d'Erquy. La *Sainte-Jeanne*, bateau traditionnel qui transportait autrefois les pavés de grès rose, proposera des sorties en mer commentées (les 2 jours, sur réservation 12 €, office de tourisme tél. 02 96 72 30 12). Balades en kayak de mer au départ du centre nautique samedi, de 9 h à 12 h (14 €).

Toutes les autres animations sont gratuites : conférences samedi et dimanche à 14 h, 15 h 30 et 17 h à l'Ancre des Mots, escalade au cap

d'Erquy samedi, randonnées pédestres ou visites guidées au Cap Fréhel (14 h 30 samedi) ou au lac bleu au Cap d'Erquy (10 h dimanche pointe du cap).

Les enfants ne sont pas oubliés avec des contes à la bibliothèque (à 17 h samedi et dimanche, durée 30 mn), des ateliers pour enfants plage du centre et ateliers aux Grèves d'en-Bas à Fréhel (14 h 30 et 16 h dimanche), dépliants et parcours ludiques. Promenade « floue » dans la ville pour voyants et mal voyants les deux jours à 14 h, suivie à 16 h d'un « voyage du bout des doigts » en salle obscure à la bibliothèque et dîner du carrier samedi à 19 h au port.

Samedi 27 et dimanche 28, programme détaillé à l'office de tourisme, tél. 02 96 72 30 12.



À bord de la Sainte-Jeanne, on pourra découvrir le Cap d'Erquy de la mer, le temps d'une balade commentée (samedi et dimanche à 10 h, 14 h, 16 h 30 sur réservation).

Le conseil des jeunes est satisfait de son année

Le conseil intercommunal des jeunes termine son année de mandat avec satisfaction. « On aurait peut-être pu faire un peu plus de choses », estimaient les jeunes à l'heure du bilan mardi soir. Pourtant, en dehors des tournois de foot, qui n'ont pas été organisés car déjà pris par l'association des jeunes d'Erquy, les projets émis en début d'année scolaire ont été finalisés.

Les deux bous, notamment ont eu un énorme succès. « C'est un rendez-vous qu'il faudra conserver, d'autant que le retour des parents est très positif. Ils étaient ravis de l'animation proposée et de l'encadrement assuré », notait Rodolphe, animateur intercommunal. « Il faudra cependant lancer un appel, peut-être aux élus, pour renouveler l'encadrement. »

Le raid sportif a également bien plu aux collégiens. Il a permis d'aider l'association Cloëd d'Hénansal à laquelle les jeunes ont rendu visite.

Le dernier projet de ce mandat, une visite au Sénat à Paris, est prévu le 30 octobre, elle réunira les élus de cette année et les nouveaux qui auront été élus au mois



Le conseil intercommunal des jeunes a tenu sa dernière réunion-bilan, mardi soir, à la salle des fêtes d'Erquy.

de septembre.

■ Portes ouvertes à l'école Notre-Dame

Rencontres avec les enseignantes, nouvelles inscriptions. Présentation des méthodes de travail et des projets de l'école. Samedi 27 juin, 10 h à 12 h, 7, rue Saint-Pierre.

■ Sur les traces des pavés en grès rose

Dimanche 28, 10 h, rendez-vous sur le parking de la pointe du cap. Avec le syndicat des caps dans le cadre du géofestival. Durée : environ 2 h. Visite commentée et illustrée des anciennes carrières, recherche des indices d'activités anciennes et formation des matériaux. Terrain accidenté. Gratuit. Contact : 02 96 41 50 83.

Plaine-Haute

Les amis de Sainte-Anne préparent le pardon

L'assemblée générale des amis de Sainte-Anne a eu lieu mardi, dans les locaux de l'école, sous la présidence de Jean-Claude Pincemin, en présence d'Yves Poilvet, recteur de la paroisse.

Comme tous les ans, des travaux d'amélioration du site recevant les pèlerins ont été faits : étanchéité à la sacristie, installation d'un banc à la grotte et mise en place de la croix de l'ancien cimetière en l'honneur de l'abbé Le Saulnier, à qui l'on doit le chemin de Croix actuel fait en 1895.

Michel Le Coq dresse le bilan financier de l'année qui est plus que confortable. Jean-Baptiste André, vice-président est promu président d'honneur, distinction décernée pour sa disponibilité envers l'association depuis sa création, voilà presque vingt ans.

Le pardon aura lieu dimanche 19 juillet. Comme d'habitude, les parents d'élèves de l'école Sainte-Anne auront en charge le repas grillade du midi.



Les amis de Sainte-Anne menés par Jean-Claude Pincemin améliorent d'année en année le site de Sainte-Anne du Houlin. Ce jeudi, ils procéderont à son nettoyage.

Trois mères de familles distinguées



Dimanche matin, le maire Isabelle Oger, entourée de conseillers, a remis la médaille de bronze à trois mères de familles : Évelyne Carvalho, Sylvie Gautho et Élise Poilpot, toutes mères de quatre enfants et grands-mères pour les deux dernières.

■ Portes ouvertes organisées par la Chambre d'agriculture

Vendredi 26 juin, 10 h 30 à 17 h, Gaëc de la Garenne-Minier famille Loyer. Priorité la réduction d'intrants (semence et produits phyto) blé semé selon quatre modalités de semis à faible densité et maïs semé à la volée.

Différents matériels de semis. Gratuit. Contact : 02 96 79 22 22, 06 30 69 78 21, sylvie.conan@cotes-d-armor.chambagri.fr, synagri.com

■ Randonneurs des Chaos

Randonnée pédestre. Dimanche 28 juin, 9 h, lundi 29 juin, vendredi 3 juillet, 9 h 15, gymnase. Circuit : sortie sur Saint-Gildas. Contact : 02 96 42 92 58.

Planguenoual

Pique-nique au Vauglin pour la dernière marche douce de la saison



Guidés par Louis Beurrier, une douzaine de marcheurs du club du Joyeux Colombier ont effectué leur dernière randonnée mardi matin : huit kilomètres de Saint-Marc au Vauglin, en passant par le bois du Val, Jospinet, la Cotentin et le chemin du sémaphore. À midi, ils ont été rejoints par une trentaine de membres du club venus partager un pique-nique près de la plage.

■ Club du Joyeux-Colombier

Vendredi 26 juin, 14 h, foyer rural, dernière réunion avant les vacances. Reprise le 11 septembre.

■ Loto

Dimanche 28, 14 h, salle des fêtes. Animé par Sylvie. Nombreux lots ; bons d'achat de 400 à 70 €.

■ Transmettre une annonce à Ouest-France

Annoncez vos réunions et autres sur www.infocale.fr

Pléneuf-Val-André

Déclarer les prises d'eau potables privées est obligatoire

La déclaration et le contrôle des installations intérieures de distribution d'eau potable et des ouvrages de prélèvement, puits et forages sur propriétés privées sont obligatoires auprès de la mairie. Même si Jean-Jacques Michel, adjoint chargé des travaux, l'a présenté comme « une nouvelle atteinte au droit de propriété ». Les déclarations doivent être faites avant le 31 décembre, pour les ouvrages existants avant le 31 décembre 2008, et un mois avant le début des travaux pour toutes nouvelles réalisations.

Les agents de la commune devront pouvoir accéder aux propriétés pour contrôler les installations et relever les compteurs une fois par an. La visite de contrôle sera facturée sur la base de 2 heures de main-d'œuvre et la contre-visite éventuelle sur la base d'une heure.

La présentation de cette délibération a été l'occasion pour l'adjoint de faire le point sur les dossiers eaux et assainissement en cours : une réunion sera organisée pour présenter les mises aux normes de l'assainissement de la commune ; au niveau des projets du Bignon et de la rue du Petit Train, le dossier d'appel à main-d'œuvre devrait être bouclé dans les 10 jours ; un audit du circuit de distribution d'eau

potable montre une capacité de distribution suffisante entre les deux réservoirs du Cloître et celui de Bien-Assis. Néanmoins des travaux de rénovation seront nécessaires sur ces deux structures, ainsi que sur le réseau de défense incendie dont le diamètre est trop faible : « Des travaux conséquents mais inévitables auxquels devra s'ajouter le remplacement de près de 500 compteurs. »

105 écoliers au Val-André pour « Toutes voiles dehors »

105 élèves de CE2, CM1 et CM2 des écoles de Planguenoual, Caulnes et Baratoux (à Saint-Brieuc) ont été accueillis par le centre nautique, mardi, dans le cadre de l'opération « Toutes voiles dehors ». Au programme : de la voile et des ateliers à terre. « Cette

opération met fin à des activités de nautisme, suivies par les écoliers durant l'année scolaire », précise Pierre Le Boucher, directeur du comité départemental de voile, organisateur avec l'académie et en partenariat avec le Crédit Agricole de ces rencontres.